

人生有如走馬看花，每日早上起來，精神奕奕，感謝天主，工作到晚上，身軀疲勞，睡眠時，感謝上主，如是者，由童年走到老年，每天就如此過了，走馬看花，亦不枉此生。看來仿似平淡，但其實亦有不少的回憶，可作回味的，特別是與天主有關的，更加珍惜。

天生沒有才華，青春反叛期，不滿現實不務正業，無心向學。中學畢業後，因家境貧困，唯有向上工作，得到高薪厚職，一切都是天主的眷顧。在17歲時。當我遇上了我的丈夫時，好像有聲音告訴我，他便是我的丈夫，自此我就和他在一起，因為我認定祂是天主為我揀選的丈夫，我無悔無憾的跟隨他，雖然我們經歷過很多困難的日子，但我們相信，一切定會得到天主的眷顧和保佑！

婚後生了2個女孩，1986年大女出生時，鎮痛只是一個小時，已是我一生人最痛苦的時刻，我明白天主教我要好好珍惜我這個女兒，因為我好辛苦生她的。1990年我的細女出生。這次我一點痛苦都沒有，我覺得是天主的恩賜。因為我不可以再生第3個，產後馬上做節育手術，在手術過程中我昏迷，但係我好像發夢般見到我嘅女兒出世，過程就好像玩跳大繩一樣，繩的兩頭是我和我丈夫拿著條長繩，當我女兒出世時，BB女就從中間跳出嚟，我女兒出世好順利，我又唔痛，我覺得好簡單一件事，但有一把聲音告訴我：「阿媽，你以為我好容易出世，其實我連排隊都要好辛苦，才可以有得排隊。你醒來會忘記我的說話，你看我腳上有一個巴痕，好讓你記得起這事。」之後我就想離開嗰條繩，但那繩圍著我，原來好多魔鬼想攞我個身體，唔比我的靈魂離開，我好害怕，每當我害怕時候，我習慣就會祈禱念天主經。我一路念天主經，一路突然間聽到雷聲，我知道自己醒過來，護士見到我緊張就問候我，我話我無事，當時我個心裏面就多謝天主，是祂保佑咗我平安咁返回這個世界，我好珍惜我嘅生命，我知道好多魔鬼想搶去的生命呢！

因1989年6月4日天安門廣場發生的事，令我們又改變了我們的下半生。1995年我們申請移民去加拿大，去一個沒有朋友和親戚的地方，從頭開始，我們一家人都深信天主的保佑，我們從一家四口變成現在一家十一口，兒孫滿堂，每星期日都一同參與感恩禮！

這些年來，我最愛便是去世界不同地方朝聖。

在2003年10月堂區辦了羅馬、露德、花地瑪和默主哥耶朝聖團，特別慶祝聖若望保祿二世榮升教宗25週年紀念和冊封真福德蘭修女。我很期望去參加這個朝聖團，但我沒有錢。怎算呢？我唯有求天主。有一天，我如常的開車返工，突然有架車撞向我，司機還下車罵我不曉開車，我真的莫名其妙，明明是他錯，為什麼還要指控我呢？跟著我做了兩次手術，然後我得到一個巨額賠償，我才可以去這一生難忘的朝聖。

朝聖開頭幾日我好開心，我到處拍照，希望做一本好好的相簿留念，但在拍照期間，我聽到天主叫我不要拍照，應該坐下和祂傾談祈禱吧，於是我放下相機，沒有拍照了，到朝聖完畢後，這相機裏的相，不小心的給人刪除，我也沒有心痛。

到了10月19日，教宗若望保祿二世在聖伯多祿廣場為德肋撒修女主持了冊封真福禮彌撒時，我好感動和難忘！因為天主在世人前，光榮了那忠心侍奉祂，奉獻自己一生的德蘭修女，我好榮幸近距離見到教宗若望保祿二世，我對著望著他，好感恩。

去到花地瑪，我見到好多人從很遠的小路，跪去聖堂，我也同樣的去跪，因為我剛剛做完膝蓋手術，所以我跪得好辛苦好痛，一路跪一路喊，當地義工女孩子見到我辛苦，想幫我，但我話不需要，我願意自己慢慢爬入聖堂。在爬行初時，我為別人祈禱，但我聽到聲音說：「你自己呢？你點解唔為自己祈禱？難道你好過其他人，你唔需要祈禱？」這話令我哭得更厲害，無錯，我比任何人更加需要天主，我也為我自己祈禱，因為我太自滿自大，終歸，我入到去聖母像前，我好感恩，我流咗好多眼淚。

到露德朝聖，我見到好多人嘅拐杖喺個聖堂嗰度吊起，因為佢哋得到治癒，我好感恩天主，你真好，你治愈咗我哋需要。好多人因為你而得到希望，得到生命嘅改變，生命有價值。我在點蠟燭祈禱處，點了很多蠟燭，為他人及煉靈祈禱，但是當我為地獄的靈魂祈禱時，個支蠟燭好神奇咁

點唔著，放唔到嗰個火爐嗰度，然後我明白，地獄嘅人不需要祈禱，因為係他們選擇離開天主，如果我哋選擇咗地獄，便無法可以得到還原，所以感謝主。我要好好的渡我的人生！

最後去默主哥耶，因之前我聽說過聖母自 1981 年起向六位兒童顯現，藉著神視者給世人的訊息是「和平、悔改、守齋、補贖、祈禱」。我亦自始在網上，跟隨聖母的信息，現在可以去默主哥耶，真是我夢寐以求的朝聖地。按照行程，應該在那裡留3天。但因我有時，所以我只可以留一天，即24小時。我決定自己出行，去找兩處朝聖點，即聖母山和十字架山。

當日去到默主哥耶已是傍晚，晚飯後我便離開大隊去找聖母山，我從來未去過，只有一張粗糙的地圖，知道朝著那個方向便去到聖母山，我便大膽的自己一個人去。在旅途上見到一個陌生男子，他問我東西，我不知道他在講什麼？我相信他問我擺錢，所以我將我身上有嘅錢畀咗佢，然後我問自己，我還繼續行嗎？因為我唔知道，路上還會遇見什麼人什麼事？但天主告訴我，你行吧，所以我一個人慢慢地走上山。我不知道對與否，但我知道應該係這樣行，上到山，好靚，我見到聖母，我在她腳下祈禱很久，當我祈禱完，我發覺天已經黑啦，我怎樣下山呀？所以我求聖母俾我找到一支柺杖，等我慢慢用拐杖幫助下山，多謝天主，我找到一支木條，很好用的，落到山之後，一片平原，根本我都唔知酒店在那裡，天黑到不知行的是田還是路，我求天主帶路，若有一個人帶我返去酒店就最好了。突然間我見到一架車駛向我，原來嗰個人返屋企，佢落車嘅時候，我走去問St.James Churh在那方向走？那人指給我方向，其實當時我好想問佢車我去聖堂，但我又聽到天主叫我可以行到去，所以我無向他要求，然後跟著那方向我走去聖堂。走到差不多有人住嘅地方，我見到有一個好靚的聖母像，我留下祈禱很久。我好感恩，因為祂俯聽我的祈禱，帶領我來到此處，與聖母祈禱。當我想走嘅時候，我見到地下好多反光嘅一粒粒石，好似金銀珠寶嘅石仔，我諗下不如執一粒返去做個紀念啦，因為今晚係好難忘嘅一個晚上。我執咗一粒石仔，然後慢慢咁返到教堂，再去到酒店，我跟我的團友講咗我嘅經歷，大家好開心，感謝天主，我擺嗰個石頭出嚟，見到石頭上有個名寫住Anna，呢個就係我嘅名，太過神奇，點解會執到粒係我個名的石頭呢？我問執事太太，她說可能有位Anna向聖母求恩，將自己的名字寫在石頭上，然後擺喺聖母前，讓聖母保佑她。我知道之後雖然我好唔捨得，但係我就叫執事太太幫我帶這個石頭返去聖母像前，因為我唔可以再有機會去那處，我亦為那個Anna祈禱。

跟住第2天清晨五時，我自己去十字架山，這條路好難行，好辛苦才上到山，我喺果度祈禱，我唔捨得走，留咗好耐。到下午3點鐘，我見到山下好多人湧上山，他們拜苦路上山。我覺得如果我沿住呢條路落山，我就會畀好多人阻擋，我就改路線從後面落山。我不認識路，亦不知方向，我完全依靠天主帶領(又一次完全的帶領)，行到後山看見完全不同的景象，前山是奇形怪石的石山，但後山是風景如畫，好靚嘅草地，完全係兩個不同世界，好舒服，我自己一個人喺度享受，我平安咁行返到酒店。

在2011年我參加聖地朝聖團是由李子忠帶領，他用心的告訴我們寶貴的聖經知識和耶穌的真理。這是我一生人最大的願望去以色列，去感受耶穌出生、生活、死亡和復活的地方。整個旅程我都好感恩，一路上我喊過千遍百遍，感恩和不配的流淚，自覺何等榮幸得到天主恩賜，讓我認識主耶穌。最令我難忘的地方，就是耶穌在那個被捉拿的晚上，被困在一個井裏逗留了的地方，我站在那處很久，想:「耶穌，你曾在這裡為我們受苦，我現在可以在這裡記憶你，是何等的珍貴。」

2013 露德、聖地亞哥朝聖路、花地瑪：在聖地亞哥朝聖路上，看見很多人步行一個月來完成這旅程，流很多汗那麼辛苦，為的是什麼呢？為鍛煉自己對天主的信心，懷著剛毅之心去完成將來的任務？我佩服，我要學習！

2014年聖保祿之旅: 從土耳其去到希臘，一路上只見到處都是殘垣敗壁的景象，想象當時在這裏是何等繁榮，聖保祿宗徒當時在這裏傳揚福音的景況。厄弗所聖母故居見到沒有手的聖母像，李子忠告訴我們，聖母是希望我們去幫手去傳揚福音，我答應了，我現在是慕道班導師呢！

2014年中港臺澳朝聖團:上海佘山聖母、烏來花地瑪聖母、萬金聖母、長洲花地瑪聖母、澳門九澳聖母村七苦聖母、上川島天主教聖堂等地，我最開心是可以探望活聖人胡子義神父的最後一面，他可說是我一生中最敬佩的神父之一，我時常懷念他的慈祥！

2015年公開展覽聖殮布，以紀念聖若望鮑思高誕生200週年，我們去了米蘭、都靈、佛羅倫斯、錫耶納、亞西西，羅馬。在都靈聖屍布前我感謝主耶穌，祂死後仍然要留下這些物件，來證明祂曾為我們犧牲，死在十字架上捨棄自己的生命，祂真是愛我們愛到底的證據。在聖母進教之佑大殿，看見聖鮑思高神父的遺體，我敬佩他為實現天主給他的夢境，他便將自己的一生獻給天主，連帶他的母親亦因為他的夢境而辛勞一生，死後他們必分享到天主的榮耀。

2020年墨西哥瓜達盧佩聖母。每次去聖母顯現的地方，無論是露德、花地瑪和快。瓜達盧佩，我都好感動，聖母媽媽太美麗和仁慈，有她保佑我甚麼都不怕，去做耶穌兵。

2023年波蘭朝聖團。我可以接觸到我敬愛的聖若望保祿二世和聖傳天娜修女，他們再世時在波蘭的生活，開心見到很多慈悲耶穌聖相的初稿。有一天，我在朝聖聖堂祈禱時，有一把聲音問我有什麼求呀？我回答「沒有，因為天主已經給我很好了。」然後天主再問我多一次：「真的什麼也沒有？」我回想是希望我丈夫可以陪我每日去參與彌撒，所以我為此向天主祈求。朝聖後回家的第一天，我同樣的去聖堂望彌撒，出門前我問他：「你去望彌撒嗎？」他竟然說好，就從那天開始，我們便每日一同參與彌撒。

今年（2025）意大利禧年朝聖團: 羅馬、亞西西、錫耶納、佛羅倫斯、都靈，行程如十年前一樣，我本來重點是參加真福卡洛·阿庫蒂斯封聖大禮彌撒，見見教宗方濟各，誰知天主在我們出發前一天召他魂歸天國，終於我可以近距離向他遺體鞠躬，和參與他的葬禮彌撒（有坐位），真的覺得榮幸，是天主最佳的安排。

主耶穌，我很感謝你，每日領你的聖體，但願我很快便可以在天堂裏，實質地看到和接觸到你，共享永恆的生命，亞孟。